

जपादौ चतुर्विंशतिः मुद्राः

जपके पूर्वकी चौबीस मुद्राएँ

सुमुखं सम्पुटं चैव विततं विस्तृतं तथा।
षण्मुखाऽधोमुखं चैव व्यापकाञ्जलिकं तथा।
प्रलम्बं मुष्टिकं चैव मत्स्यः कूर्मो वराहकम्।

द्विमुखं त्रिमुखं चैव चतुष्पञ्चमुखं तथा॥
शकटं यमपाशं च ग्रथितं चोन्मुखोन्मुखम्॥
सिंहाक्रान्तं महाक्रान्तं मुद्गरं पल्लवं तथा॥

एका मुद्राश्चतुर्विंशज्जपादौ परिकीर्तिताः॥



(1) सुमुखम्



(2) सम्पुटम्



(3) विततम्



(4) विस्तृतम्



(5) द्विमुखम्



(6) त्रिमुखम्



(7) चतुर्मुखम्



(8) पञ्चमुखम्



(9) षण्मुखम्



(10) अधोमुखम्



(11) व्यापकाञ्जलिम्

161



(12) शकटम्



(13) यमपाशम्



(14) ग्रथितम्



(15) उन्मुखोन्मुखम्



(16) प्रलम्बम्



(17) मुष्टिकम्



(18) मत्स्यः



(19) कूर्मः



(20) वराहकम्



(21) सिंहाक्रान्तम्



(22) महाक्रान्तम्



(23) मुद्गरम्

(24) पल्लवम्

जपान्ते चतुर्विंशतिः मुद्राः



साभार - नित्यकर्म पूजाप्रकाश एवं www.google.com

अभ्यासार्थं भिडियोः

<https://www.youtube.com/watch?v=csMEapqhC-Y>